

# Thunfisch-Sashimi

---

 [happy-mahlzeit.com/2019/08/04/thunfisch-sashimi/](https://happy-mahlzeit.com/2019/08/04/thunfisch-sashimi/)

## Zutaten für 2 Personen:

- 300g frischer Thunfisch
- 1 TL helle Sesamkörner
- 1 Schale Shisokresse
- Saft von 1 Zitrone
- Balsamico
- Olivenöl
- Chili
- Salz
- Pfeffer

## Zubereitung:

Den Thunfisch mit Salz und Pfeffer würzen.

Eine Pfanne ohne Öl erhitzen und die Sesamkörner darin anrösten, anschließend fein mörsern. Für die Vinaigrette die Sesamkörner mit Olivenöl und Shisokresse in eine Schüssel geben und miteinander vermischen.

Den beidseitig leicht angebratenen Thunfisch in Scheiben schneiden und die Vinaigrette dazu servieren.

Rezept: Steffen Henssler

Quelle: Topfgeldjäger vom 9.8.2011