

## Jamie Oliver | Mango-Joghurt-Reis

---

### Zutaten für 4 Personen:

- 150 g Milchreis
- 4 Sternanis
- 350 g TK-Mangostücke
- 4 EL flüssiger Honig
- 4 EL Kokosmilch-Joghurt griechischer Art
- 1 Prise Meersalz
- 700 ml Wasser

### Zubereitung:

Den Reis mit Sternanis, den gefrorenen Mangostücken, 3 EL Honig und 1 winzigen Prise Meersalz in einen Topf geben. Mit 700 ml Wasser aufgießen und bei mittlerer Hitze 25 Minuten köcheln lassen, bis die Körner schön weich sind. Dabei immer wieder umrühren. Den Joghurt unterrühren, damit das Ganze schön cremig ist.

Den Reis auf Schalen verteilen, mit dem restlichen Honig beträufeln und servieren.

*Rezept: Jamie Oliver*

*Quelle: Jamies 5-Zutaten-Küche vom 07.03.2019*